

«КИЛЕШЕНГЭН»

Өлкөн шэфкаты туташы

*Ахмед* - А.А.Ахтямова

«РАСЛАНГАН»

Мөдир «БҮҮ-балалар бакчасы

№51 «Төрнакай»

А.Х.Исмагилова

«31» декабрь 2023г.



**МӘКТӘПКӘ ЭЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ  
КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ (6-7 яшь)**

**3 нче төркем**

Время	Деятельность				
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей Балаларны кабул итү. Эти-эниләр белән әңгәмәләр				
6.30 – 8.00	Утренняя прогулка/ Иртэнге прогулка				
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике / Саф хавадан керү,чишенү, гигиена процедуралары. Иртэнге гимнастикага эзерлек				
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастика				
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку / Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек				
8.30 – 8.50	Завтрак/ Иртэнге аш				
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности/ Мөстәкыйль эшчәнлекләр, уеннар, белем биру эшчәнлегенә эзерлек					
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность/ Белем биру эшчәнлекләре</b>					
<b>дүшәмбе</b>	<b>дүшәмбе</b>	<b>дүшәмбе</b>	<b>дүшәмбе</b>	<b>дүшәмбе</b>	<b>дүшәмбе</b>
9.00 – 9.30 – Развитие речи 9.40 – 10.10 – Рисование 10.45 – 11.15 – ФИЗО (В)	9.00 – 9.30 – ФЭМП 9.40 – 10.10 - ФЦКМ 10.20 – 10.50 – МУЗО	9.00 – 9.30 – Аппликация/Лепка -1П 9.40 – 10.10 Тат.яз – 2П 10.20 – 10.50 – ФИЗО	9.00 – 9.30 – Плавание (1п) 9.40 – 10.10 – Тат.яз (2п) 10.20 – 10.50 – ФЭМП	9.00 – 9.30 – Обуч.грамоте 9.40 – 10.10 – МУЗО 10.20 – 10.50 – Тат.яз	
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>					
9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке/ Уеннар. Саф хавага чыгуга эзерлек, киенү					
10.10 – 10.20	10.50 – 11.00	10.50 -11.00	10.50 -11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
<b>Прогулка / Саф хавада булу</b>					
10.20 – 11.50	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры / Саф хавадан керү,чишенү, гигиена процедуралары					
11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50– 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
12.00– 12.10	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки/ Көндөзгә ашка эзерлек				
12.10 – 12.35	Обед/ Көндөзгә аш				
12.35– 12.45	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну. / Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү				
12.45 -15.15	Сон дневной/ Көндөзгә йоклау				
15.15– 15.25	Постепенный подъем. Корригирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. / Йокыдан тору, сулыш алу процедуралары, сәламәтләндерү,чыныктыру чаралары				
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник./ Мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку, хезмәт, уеннар				
15.35 - 16.30	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей./ Кичке уеннар мөстәкыйль				
16.30– 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. / Гигиена процедуралары , Кичке ашка эзерлек.				
16.40 – 17.00	Ужин. / Кичке аш				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке./ Гигиена процедуралары. Кичке урамга эзерлек				
17.10– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями/ Кичке саф хавага чыгу, уеннар,эти-эниләр белән әңгәмәләр,өйләрәнә озату				